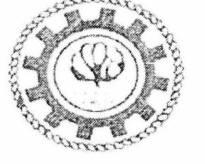




भा.कृ.अनु.प. - केंद्रीय कपास प्रौद्योगिकी अनुसंधान संस्थान
(भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद)
कृषि एवं किसान कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार
एडनवाला रोड, माटुंगा, मुंबई - 400 019
Tel. No. +91 22 24127273, 74, 75 & 76, Fax : +91 22 224157239,
E-mail : director.circot@icar.gov.in



ISO 9001-2015

फाईल सं. 01-07/प्रशा.चार /आ.यो.दि./2016

दिनांक : 15 जून, 2020

परिपत्र संख्या : 04

संदर्भ : 1) भा.कृ.अनु.प., नई दिल्ली द्वारा प्राप्त दिनांक 09 जून, 2020 का पत्र संख्या-13-1/2020-सीडीएन.
संदर्भ : 2) भा.कृ.अनु.प.- कें.क.प्रौ.अ.सं., मुंबई का कार्यालय आदेश सं. 07, दिनांक 10 जून, 2020.

...

भा.कृ.अनु.प., नई दिल्ली द्वारा प्राप्त उपर्युक्त पृष्ठकन पत्र एवं आयुष मंत्रालय, नई दिल्ली के पत्र के अनुसार संस्थान के सभी अधिकारी/कर्मचारीयों को यह सूचित किया जाता है कि रविवार दिनांक 21 जून, 2020 को छटवा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाएगा ।

अतः इस अवसर पर संस्थान के सभी अधिकारी/ कर्मचारियों से निवेदन है कि रविवार दिनांक 21 जून, 2020 को सुबह 07:00 बजे अपने घरों से योगा करें । इस संबंध में आयुष मंत्रालय, नई दिल्ली के पत्र का विवरण निम्नलिखित दिया गया है ।

कोविड-19 की संक्रामक प्रकृति के कारण, इसके प्रसार से बचने के लिए सामूहिक समारोहों और मास गैदरिंग के संबंध में कई प्रतिबंध मौजूद हैं, क्योंकि सरकार धीरे-धीरे देश में प्रमुख क्षेत्रों को खोलती है। इसलिए, इस वर्ष आयुष मंत्रालय (MoA), भारत सरकार (GoI) लोगों को ऑनलाइन उपलब्ध कराए गए विभिन्न संसाधनों के माध्यम से अपने घरों की सुरक्षा से योगा के बारे में जानने के लिए प्रोत्साहित कर रहा है, अपने दोस्तों और परिवार के बीच योग अभ्यास को नियमित रूप से बढ़ावा देता है। **21 जून को सुबह 7 बजे 45 मिनटों तक (as Common Yoga Protocol) विश्व स्तर पर एकजुटता के साथ अपने घरों से सामूहिक रूप से योगा करने के अलावा** इस दिशा में एक कदम के रूप में, MoA ने विभिन्न डिजिटल संसाधनों को मुफ्त में संलग्न किया है, जिसका उपयोग प्रासंगिक अनुबंध में योगा पर जानकारी जानने और प्रसारित करने के लिए किया जा सकता है और आगे, नवीनतम जानकारी और अपडेट MoA पर प्राप्त किए जा सकते हैं। **हमारे सोशल मीडिया के चैनल्स वेबसाइट, योगा पोर्टल, फेसबुक, इंस्टाग्राम, ट्विटर और यूट्यूब पर इसकी जानकारी दी गई है।**

Due to contagious nature of COVID-19, numerous restrictions exist with respect to mass gatherings and movement to avoid its spread, as the government slowly opens up key sectors in the country. Therefore, this year, the Ministry of AYUSH (MoA), Government of India (GoI) is encouraging people to learn about Yoga from the safety of their homes through the various resources made available online, promote the practice amongst their friends and family and regularly do Yoga, in addition to standing together in solidarity globally at 7 am for 45 minutes **(as Common Yoga Protocol)** on the 21st of June by **collectively doing Yoga from their homes**. As a step towards this, the MoA has attached various digital resources available for free which can be used to learn and disseminate information on Yoga in relevant Annexure and further, latest information and updates can be found on the MoA website, the Yoga Portal, along with our social media channels on Facebook, Instagram, Twitter and Youtube.

This information regarding performing Yoga at home as per Ayush Mantralaya, New Delhi as a part of guidelines to promote IDY 2020 encourage people to do Yoga from their home will be circulated to all ICAR-CIRCOT Staff Members and also this will be uploaded on our website www.circot.res.in along with list of digital resources and links of Ministry of Avush website, Social Media Handles & Institutes.

सभी को यह सूचित किया जाता है कि उपर्युक्त सूचना का पालन करें ।


(सुजाता कोशी)
प्रशासनिक अधिकारी

संलग्न : उपर्युक्त

प्रतिलिपि :

1. सभी विभाग / अनुभाग प्रमुख (To circulate among their Staff Members working under them)
2. निदेशक के निजी सचिव
3. सभी सूचनापट्ट
4. गार्ड फाईल

Annexure 3: Digital resources for Yoga@Home

International Day of Yoga (IDY) Videos (Hindi & English) and Links of Videos in 14 Regional Languages

S. No	IDY Videos – Common Yoga Protocol	YouTube Video Links
1.	International Day of Yoga 2019 Common Yoga Protocol - HINDI	https://www.youtube.com/watch?v=wgjZ_LyNLRw
2.	International Day of Yoga 2019 Common Yoga Protocol- ENGLISH	https://www.youtube.com/watch?v=K-GJh9GeOxE
3.	Common Yoga Protocol-Manipuri, International Day of Yoga - 2016	https://www.youtube.com/watch?v=iOGza5C9Yhl
4.	Common Yoga Protocol-Kannada, International Day of Yoga – 2016	https://www.youtube.com/watch?v=k5W4sR7Ercs
5.	Common Yoga Protocol- Sanskrit, International Day of Yoga - 2016	https://www.youtube.com/watch?v=KYDVngTkslo
6.	Common Yoga Protocol-Marathi, International Day of Yoga - 2016	https://www.youtube.com/watch?v=JNvyqnIOYTY
7.	Common Yoga Protocol- Malayalam, International Day of Yoga - 2016	https://www.youtube.com/watch?v=ijJQAw-XO8
8.	Common Yoga Protocol-Bengali, International Day of Yoga - 2016	https://www.youtube.com/watch?v=oUIZzBbXz_U
9.	Common Yoga Protocol- Kashmiri, International Day of Yoga - 2016	https://www.youtube.com/watch?v=06h8PrIon3Y
10.	Common Yoga Protocol-Tamil, International Day of Yoga - 2016	https://www.youtube.com/watch?v=x_d3Ay7iy3c
11.	Common Yoga Protocol-Urdu, International Day of Yoga - 2016	https://www.youtube.com/watch?v=PWwp4KDQRwQ
12.	Common Yoga Protocol-Telgu, International Day of Yoga - 2016	https://www.youtube.com/watch?v=hKUqsrAXC34
13.	Common Yoga Protocol-Assamese, International Day of Yoga - 2016	https://www.youtube.com/watch?v=PEkxjWdNUU0
14.	Common Yoga Protocol-Punjabi (Full Version), International Day of Yoga - 2016	https://www.youtube.com/watch?v=LK4ZoeTKOdY
15.	Common Yoga Protocol-Oriya (full version), International Day of Yoga - 2016	https://www.youtube.com/watch?v=sqEHmSMCgt4
16.	Common Yoga Protocol-Gujarati (Full Version), International Day of Yoga - 2016	https://www.youtube.com/watch?v=0Bsb0lXaCfc

Links of Ministry of AYUSH Website, Social Media Handles & Institutes

S.No	Ministry of AYUSH/ Institutes	Website Links
1.	Ministry of AYUSH Website	https://main.ayush.gov.in/
2.	Yoga Portal – Ministry of AYUSH	https://yoga.ayush.gov.in/yoga/
3.	Ministry of AYUSH – Facebook Page	https://www.facebook.com/moayush/
4.	Ministry of AYUSH – Twitter	https://twitter.com/moayush
5.	Ministry of AYUSH – Instagram	https://www.instagram.com/ministryofayush/?hl=en
6.	Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY)	http://www.yogamdniy.nic.in/
7.	Central Council for Research in Yoga & Naturopathy (CCRYN)	http://ccryn.gov.in/
8.	National Institute of Naturopathy (NIN), Pune	http://punenin.org/index.htm
9.	Shri Ambika Kutir	www.ambikayogkutir.org
10.	Parmanand University Trust (Parmanand Institute of Yoga Sciences and Research)	www.parmyoga.org
11.	Sri Sri School of Yoga	www.srisrischoolofyoga.org
12.	The Yoga Institute	www.theyogainstitute.org
13.	Patanjali Yogpeeth (Trust)	www.divyayoga.com
14.	Swami Vivekananda Yoga Anusandhanasamsthana(S-VYASA)	www.svyasa.edu.in
15.	Kaivalyadhama Shriman Madhav Yoga Mandir Samiti, Kaivalyadhama Yoga Institute	www.kdham.com
16.	Krishnamacharya Yoga Mandiram	www.kym.org

S.No	Ministry of AYUSH/ Institutes	Website Links
17.	Yoga Vidya Gurukul	www.yogavidyagurukul.org
18.	Dev Sanskriti Vishwavidhyalaya	http://www.dsvv.ac.in/
19.	Hata Yoga Abhyaasa and Prachaara Trust	www.a1000yoga.com
20.	Yoga Niketan Trust	www.yoganiketan.org
21.	Lovely Professional University	https://www.lpu.in/